

Introduktion



VETENSKAPLIG ARTIKEL

Metabolism and Health Impacts of
Dietary Sugars
2022

Av
Yasmine Henna Alam
Raymond Kim
Cholsoon Jang

Via
Journal of Lipid and Atherosclerosis

Länk:
[https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/
articles/PMC8792817/](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8792817/)





SOCKER, ARTER & PÅVERKAN

Ökad konsumtion => Ökad risk
Olika arter & koppling



FRÅGESTÄLLNINGAR:

- ❖ Hur bryts olika sockerarter ner i kroppen?
- ❖ Hur påverkar socker ämnesomsättningen?
- ❖ Vilka hälsoproblem kan uppstå?
- ❖ De olika socker arterna, skillnader?

METOD

- Reviewartikel
- Analys & studie

RESULTAT

- Påverkan av sockerintag
- Olika socker arter = olika påverkan
- Fettlever, ämnesomsättning, inflammation

DISKUSSION

- Samband
- Mängd & tid
- Mer forskning

SYNPUNKTER

- ❖ Trovärdighet
- ❖ Koppling till dagsläget
- ❖ Handling
- ❖ Användning

SLUTSATS & SAMMANFATTNING

- ❖ Information
- ❖ Relevans
- ❖ Frågor
- ❖ Rekommendation

TACK!