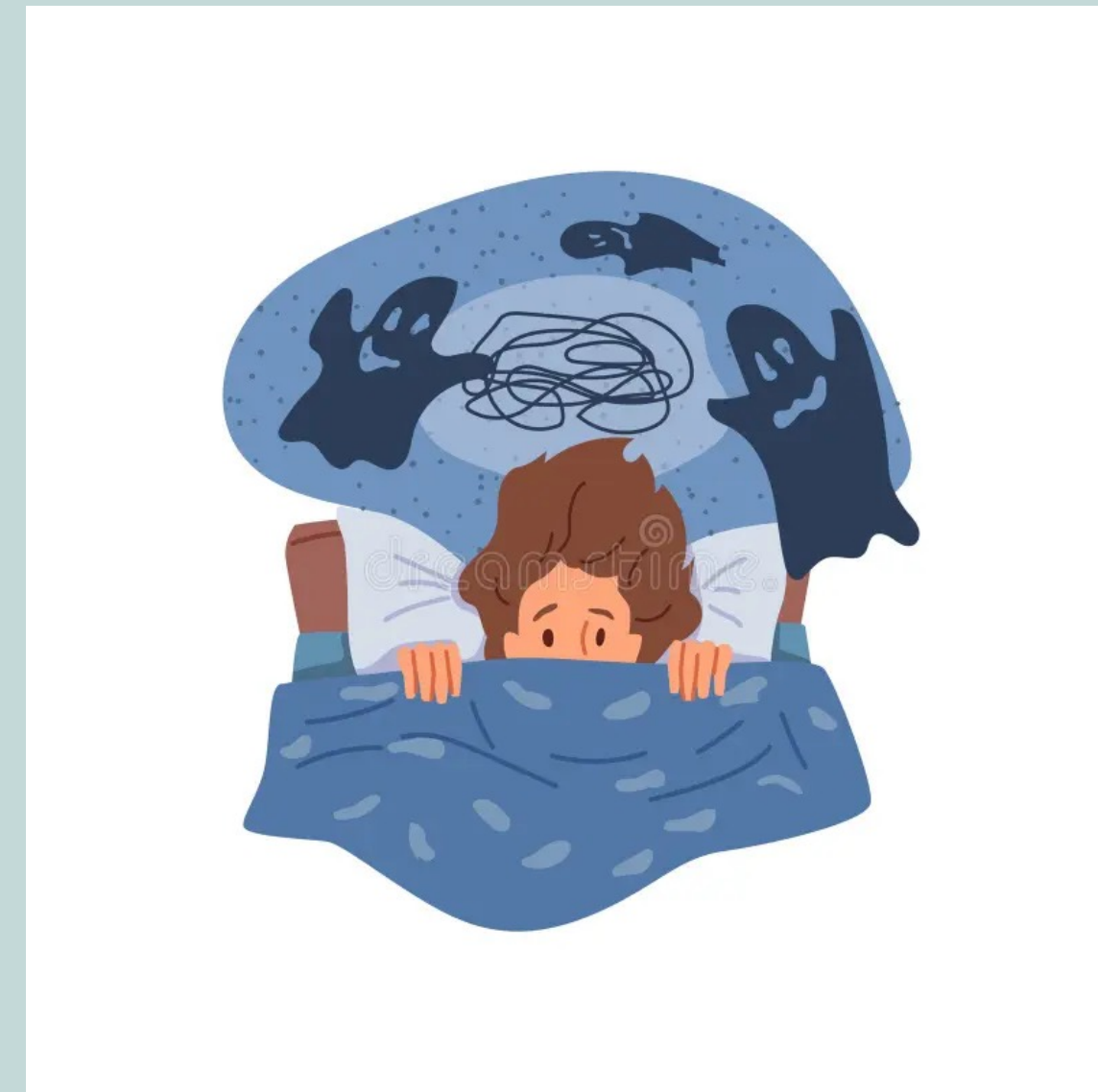


Prospektiva samband mellan sömnlöshet och mardrömmar och självmordsbeteende bland primärvårdspatienter



STINA ÖSTERMAN 250512

RUBRIKER

- Sömnsvårigheter och mardrömmar kopplat till självmordsbeteende + statistik
- Syfte och Frågeställning
- Studie och metod
- Resultat
- Artikelförfattarnas diskussion
- Egna synpunkter



SÖMNSVÅRIGHETER OCH MARDRÖMMAR KOPPLAT TILL SJÄLVMORDSBETEENDE + STATISTIK



USA

49 000 st årligen

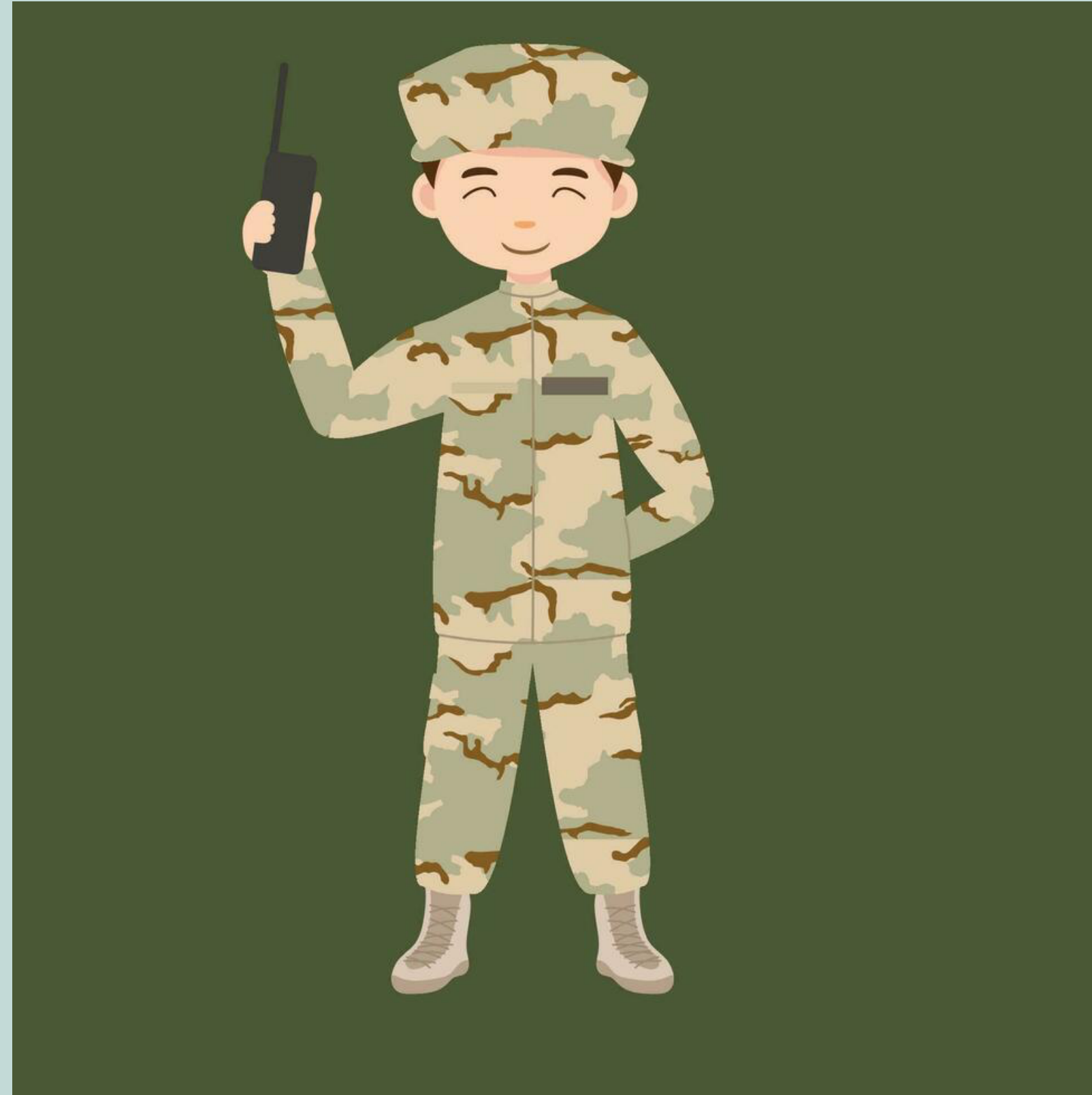
Sverige

1200 - 1300 st årligen

SYFTE OCH FRÅGESTÄLLNING



STUDIE OCH METOD



2 477 patienter medverkade

Frågor om

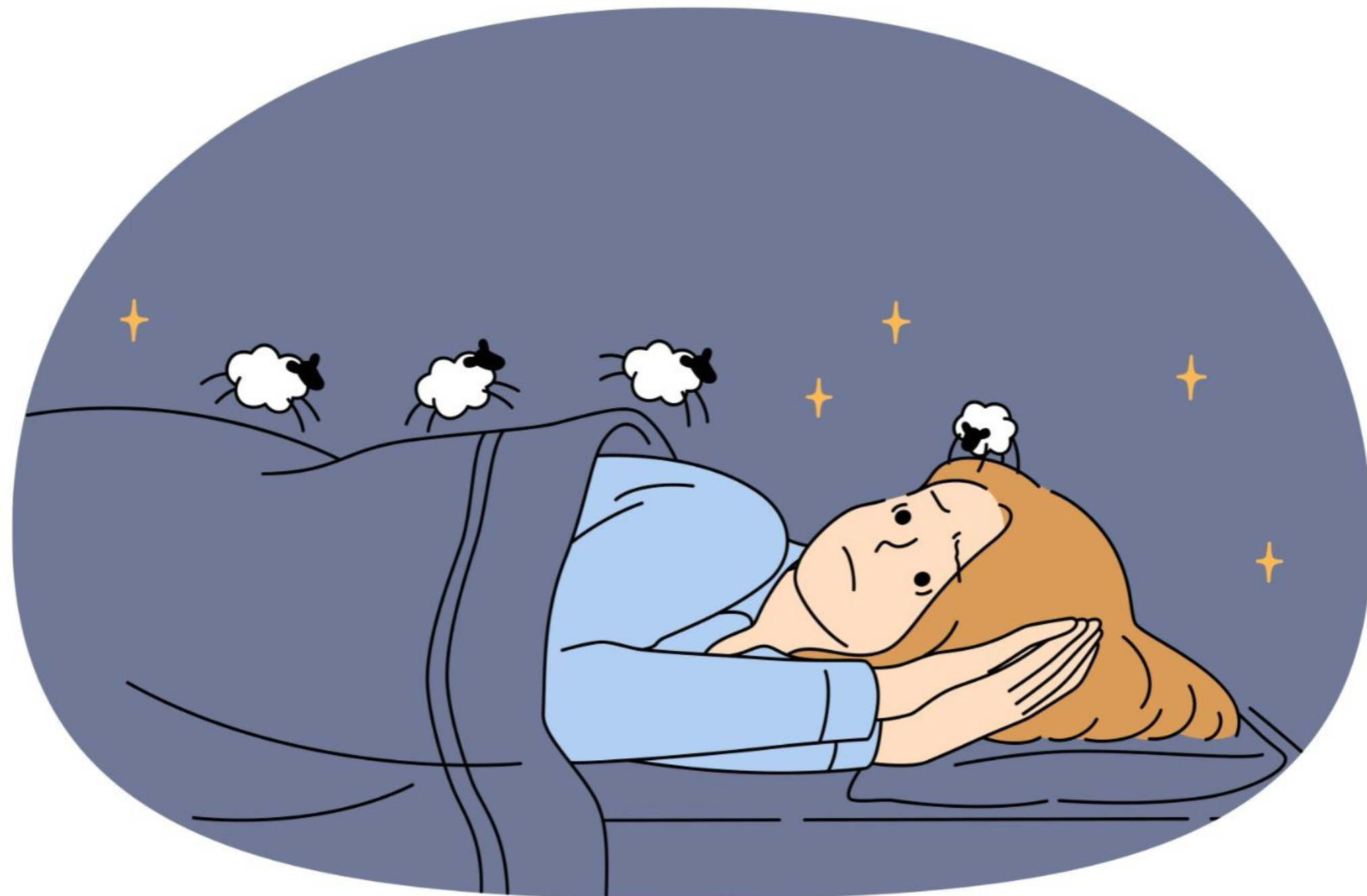
Sömnlöshet

Mardrömmar

Själv mordstankar

En framåtblickande kohortstudie

RESULTAT



1 442 personer hade mardrömmar
1 376 personer hade sömnstörningar
261 personer hade självmordstankar
**Tydlig skillnad mellan de utan
mardrömmar och de med
mardrömmar och dess tankar om
självmord**

ARTIKELFÖRFATTARNAS DISKUSSION



EGNA SYNPKTER



FRÅGOR?

