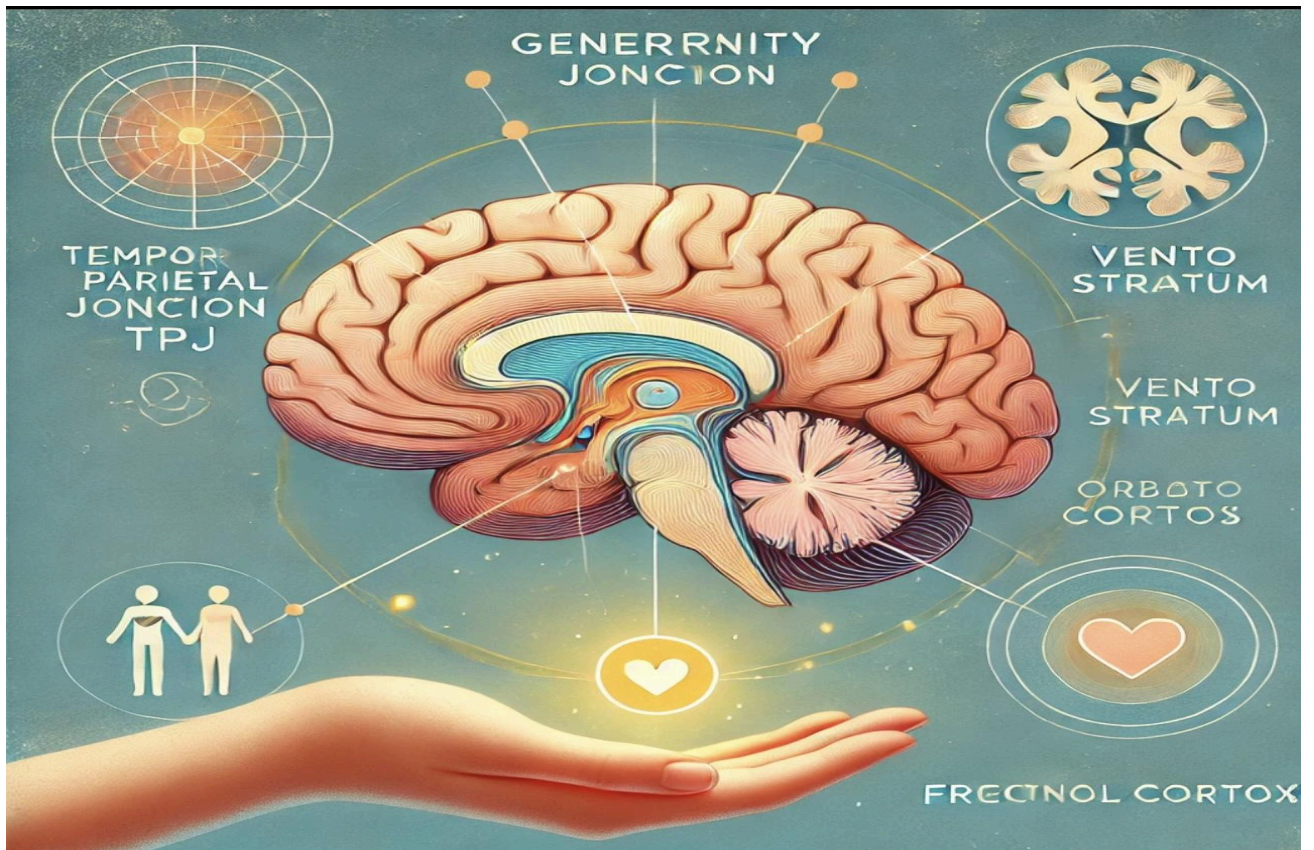


“A neural between generosity and happiness”

Soyoung Q. Park, Thorsten Kahnt, Azade Gpgan, Sabrina Strang, Ernst Fehr & Philippe N. Tobler.

2017-06-11

VETENSKAPLIG ARTIKEL- PROJEKTARBETE



Roaida Ghaith
Biologi 2
Komvux Norrköping
Höstterminen- 24
2024-12-10

Bakgrund: Den 21 oktober 2016 skickade författarna Soyoung Q Park, Thorsten Kahnt, Azade Dogan, Sabrina Strang, Ernst Fehr och Philippe N Tobler in denna artikel inför revidering, men accepterades inte förrän den 12 maj 2017. sedan skulle det dröja ända fram till 11 juli 2017 innan de publicerade. Att skänka pengar är vanligt mellan människor, oavsett religion, kultur och bakgrund. Generositet är inte bara en ädel moralisk egenskap, den är också en nyckel till lycka och inre tillfredsställelse. I denna studie har visat att generositet är direkt kopplat till aktiviteten i vissa delar av hjärnan, som temporoparietal junction (TPJ), orbitofrontal cortex (OFC) och ventrala striatum, de delar som spelar en roll för känslor av lycka och belöning. Denna djupgående växelverkan mellan generositet och hjärnan avslöjar att donation inte bara är nytta för andra, utan också förbättrar bidragsgivaren välbefinnande.

Frågeställning: Syftet med att utföra denna studie var för att kunna visa hur generositet kan kopplas med lycka, det vill säga genom att jämföra två grupper, som den första skänka pengar till andra, perspektiv den andra gruppen som spenderar pengar på sig själv.

Metoder: Författarnas metod för att utföra denna studie var en funktionell magnetresonanstomografi (fMRI), där 50 deltagarna delades slumpmässigt in i två grupper. Den första gruppen (experimentgruppen) skulle spendera pengar på andra, det vill säga att köpa present till någon annan, medan kontrollgruppen skulle spendera pengar för sig själv. Alla deltagarna utförde en självständig beslutsuppgift i MRT-skannerna och dessutom bedömdes subjektiv lycka.

Resultat: Resultatet redovisade att gruppen som engagerade sig för att hjälpa andra var mer generöst beteende och en signifikant ökning av lycka jämfört med kontrollgruppen. När forskarna tittade på hjärnaktivitet observerades det att området TPJ var signifikant aktivt samtidigt som man tog generösa beslut. Detta område är känt för sin roll i sociala processer, som empati och förståelse för andras behov. Dessutom bekräftade studien också att det ventral striatum som spelar stor roll för känslan av belöning och lycka var kopplat till denna aktivitet. samt den orbitofrontala cortex (OFC) speglar det subjektiva värdet av val under generösa beslut och OFC-aktivitet var starkt kopplad till TPJ i generositetesgruppen, vilken bidrag till att förstärka generösa beslut.

Författarnas diskussion: Resultaten man fått fram ger en viss uppmuntra för andra att det finns ett förhållande mellan generositet och lycka ur ett neurologiskt och beteendemässigt perspektiv, och förklarade hur generositet kan förbättra subjektivt välbefinnande. Resultaten pekar på att ett engagemang för generositet, även innan det faktiskt införs, leder till mätbara förändringar i neural aktivitet och beteende. Förutom fokuserade studien på rollen av TPJ för att aktivera generöst beteende genom att öka empati och övervinna själviska tendenser, eftersom detta område visade samspel med ventral striatum och OFC, Känslan av belöning och att

utvärdera det subjektiva värdet av alternativ. En nyckelpunkt i diskussionen är att generositet ökar lyckan inte bara på grund av själva handlingen, utan på grund av de neurala mekanismer som aktiveras som känslan av "Warm Glow" som kommer från att hjälpa andra.

Egna synpunkter: Denna studie är mycket värdefull eftersom den belyser det djupa sambandet mellan generositet och lycka ur ett neurovetenskapligt perspektiv. Resultaten visade att generositet inte bara förbättrar andras välbefinnande, utan också har en direkt effekt på att förbättra givarens psykologiska tillstånd genom komplexa hjärnmekanismer. Detta återspeglar att ge inte bara ett positivt beteende, utan också ett sätt att stimulera personlig lycka och uppnå en känsla av inre tillfredsställelse.