

“Maternal caffeine intake during pregnancy is associated with birth weight but not with gestational length: results from a large prospective observational cohort study”

Verena Sengpiel, Elisabeth Elind, Jonas Bacelis, Staffan Nilsson, Jakob Grove, Ronny Myhre, Margaretha Haugen, Helle Margrete Meltzer, Jan Alexander, Bo Jacobsson & Anne-Lise Brantsaeter. 2013-02-19 BMC.

VETENSKAPLIG ARTIKEL - PROJEKTARBETE



Rani Malkeson
Biologi 2
Komvux Norrköping
Höstterminen – 24
2024-12-08

Bakgrund:

I september 2012 skickade författaren Staffan Nilsson med kollegor in detta forskningsarbete för revidering som accepterades och publicerades på BMC den 19 februari 2013. Bakgrunden till detta forskningsarbete var att studera hur moderns intag av koffein påverkar barnet under graviditeten. Koffein finns i bland annat kaffe, läsk och energidrycker som människan konsumerar dagligen. Då allt modern får i sig passerar placentan gör även koffeinet det, som fostret sedan tar upp. I detta forskningsarbete undersöktes sambandet mellan gravida kvinnors dagliga koffein intag, för att få fram data om det påverkade graviditetens längd, eller om det fanns en risk för en prematur förlossning, eller om barnet födelsevikt kunde påverkas och om barnet var för liten sett till dess ålder.

Frågeställning:

Syftet med detta forskningsarbete var att se hur ett barn påverkas av ett koffeinintag under en graviditet.

Metod:

Metoden som användes för denna studie utfördes av det norska folkhälsoinstitutet via en så kallad mor- och barnkohortstudie. Studien innefattade totalt 59123 kvinnor som genomgått en fläckfri graviditet och förlossning. Under graviditetsveckorna 17, 22 och 30 genomfördes och rapporterades koffeinintagstester på de berörda kvinnorna från olika källor samt att man följde en tabell med diverse värden som visade olika resultat. En så kallad prematurfödelse hade sitt tidsspänn mellan vecka 22+0 dagar tills vecka 36+6 dagar, och "gestationsåldern" genomfördes utifrån ultraljud, befolkning i området och diverse tillväxtkurvor för att bearbeta data.

Resultat:

Resultaten från dessa 59123 kvinnor visade sig att den koffeinkällan som konsumerades mest var kaffe, och att choklad och te var det de kvinnor med lägst koffeinintag konsumerade. Medianintaget för dessa 59123 kvinnor före graviditeten låg på 126 mg/dag. Vid vecka 17 in på graviditeten hade koffeinintaget sjunkit till en median på 44mg/dag för att sedan öka till 62mg/dag vid graviditetsvecka 30. Kvinnorna som fick i sig koffein via kaffeintag hade i snitt en längre graviditet. Däremot var inte någon form av koffeinintag associerad med prematur födsel. Det koffein intag som konsumerades via andra former än kaffe gav utslag på en lägre födelsevikt hos barnen överlag. Samt att de kvinnor som hade ett högre koffeinintag som låg mellan 200 – 300 mg/dag hade en ökad risk för ett barn som var litet sett till graviditetsåldern jämfört med kvinnorna som låg på ett koffeinintag på 0-50 mg/dag.

Slutsats:

Som slutsats så hade kaffe en påverkan på en förläng graviditet, medans koffeinintag från andra produkter kunde kopplas till en lägre kroppsvikt överlag. Kvinnor som hade ett högt koffeinintag mellan 200-300 mg/dag hade en ökad risk att få ett mindre barn.

Forskarnas diskussion:

Efter att forskarna diskuterat den data från studierna menade de att personerna som åt choklad var de med låg koffeinhalt, svart te var de som hade medel koffeinhalt samt att de kvinnor som drack kaffe var de som hade det högsta koffeinintaget. Man menade även att det kunde finnas olika epidemiologiska orsaker till den data man tagit del av från undersökningen och att det inte enbart behöver vara kopplat till just koffein. En annan punkt som togs upp var att kvinnorna överlag ökade sitt koffeinintag från den första trimestern till den andra.

Egna synpunkter:

En hypotes jag har är att om man ska dricka koffein vid en graviditet så bör man förhålla sig till "naturlig" koffein i form av kaffe och te, eller mörk choklad som även har en positiv bevisad effekt på våran hälsa. Med andra ord anser jag att kvinnor bör undvika att få i sig koffein via artificiell läskedryck som till exempel Pepsi och Red Bull då allt kvinnan får i sig under sin graviditet passerar placentan och tas delvis upp av barnet.

[Länk till artikeln](#)