

The Effect of Happiness-Based Education on Women's Success of Waterpipe Smoking Cessation and Happiness.

Av Yemn Kattan



Översikt!

- Bakgrund
- Syfte
- Studiens metod
- Resultat av studien
- Diskussion och slutsats
- Personliga synpunkter
- Tid för frågor & funderingar.

Bakgrund

- Författaren: Samira Dehkami, Khatereh Rostami & Zahra Khademian.
 - Publiceringsdatum: 6 november 2023.
 - Studieperiod; September 2020- januari 2021, Gerash, södra Iran.
-

Syfte:

Undersöka en utbildningsinterventions effekt på att öka lycka och minska vattenpiprökning hos kvinnor i Mellanöstern och Iran.



Studiens metod:

- **Design: Kvasi- experimentell.**
- **Deltagare: 68 kvinnor, fördelade i:**
 - **Interventionsgrupp (34 kvinnor): Fick 8 onlineutbildningar baserade på Fordyces 14 principer för lycka.**
 - **kontrollgrupp (34 kvinnor): ingen utbildning.**

Mätverktyg:

Oxford Happiness Inventory (OHI) – mätning av lycka

Lebanon Water Pipe Dependence Scale (LWDS-11) – mätning av beroende

Statistiska analyser: SPSS, t-test, Chi-två-test, Wilcoxon-test

Resultat av studien:

Lycka:

Interventionsgruppen: Signifikant ökning

$+2.32 \pm 2.31$

Kontrollgruppen: Minskning (-0.29 ± 1.81)

Vattenpipberoende :

Interventionsgruppen: Minskning (-1.44 ± 1.4)

Kontrollgruppen: Ökning ($+0.38 \pm 0.85$)

Diskussion och slutsatser

Effekter på programmet:

Ökad lycka.

minskad vattenpiprökning

Styrkor:

Onlineprogram: Tillgänglighet.

Fokus på kvinnor: Underrepresenterad grupp.

Begränsningar:

Kort uppföljningstid.

Risk för informations spridning mellan grupper.

Personliga synpunkter:

Styrkor i studien:

- **Användning av validerade verktyg.**
- **Tydlig metodologi och slumpmässig fördelning.**

Personliga synpunkter:

Förbättringsmöjligheter:

- längre uppföljning för att säkerställa hållbarhet.

praktisk nytta:

- kunskap kan tillämpas inom primärvården.
- Betoning på hälso- och sjukvårdspersonalens

Frågor

—