

Vetenskaplig artikel - sammanfattning

Namn: Djana Buljugic

Vetenskaplig artikel: "The Association between Birth Satisfaction and the Risk of Postpartum Depression" av Eva Urbanová, Zuzana Škodová och Martina Bašková

Syftet med studien är att konstatera sambandet mellan förlossningstillfredsställelse och risken för förlossningsdepression. Förlossningsdepression är en sjukdom där huvudsakliga symptom är humörsvängningar, minskat intresse för dagliga aktiviteter, trötthet och energiförlust, koncentrationssvårigheter, allvarlig oro för barnet, sorg och gråt, minskad libido, aptitstörningar, sömnstörningar eller till och med tankar på självmord. Omkring två till fyra procent av kvinnorna efter förlossningen utvecklar förlossningsdepression.

Studien utfördes mellan september 2018 och februari 2020 i två universitetssjukhus på förlossningsavdelningen som är belägna i Bratislava och Martin i Slovakien. Deltagare i forskningen valdes baserade på födseln av ett levande barn, vilja att samarbeta och informerat samtycke. Urvalet bestod av 584 kvinnor från 16 till 44 år i den tidiga postpartumperioden. Forskarna använde "Birth Satisfaction Scale" av C.J. Hollins Martin med 30 självrapporteringsobjekt som bedömer kvinnors uppfattning om kvaliteten på vården, kvinnors personliga egenskaper och stress som upplevs under förlossningen, "Edinburgh Postnatal Depression Scale" med 10 påståenden om känslorna under den senaste veckan och "Perceived Stress Scale" med 10 frågor som handlar om hur ofta kvinnorna upplevde vissa känslor och tankar under den senaste månaden. Svaren ger ett visst antal poäng baserat på symptomets allvar.

I "Birth Satisfaction Scale" uppnådde respondenterna ett totalt medelvärde på 95,69 till 126,59 av ett maximalt poängvärde på 150 som står för högsta möjliga förlossningstillfredsställelse. Risken för postnatal depression som undersöktes med hjälp av "Edinburgh Postnatal Depression Scale" gav ett medelpoäng på 0,89 till 9,59. Nittiosex kvinnor fick 10 poäng eller mer, medan trettiofem kvinnor fick mer än 13 poäng, det vill säga det finns en hög risk för allvarliga depressiva sjukdomar. Dessutom, med hjälp av "Perceived Stress Scale" undersöktes nivån av stress som upplevdes under graviditet och förlossning som gav ett medelvärde på 8,5 till 19,68, vilket anses vara måttlig stress. Forskningen kontrollerades för effekten av potentiella störande variabler som sociodemografiska faktorer och kliniska faktorer.

Resultaten visar att födelsetillfredsställelsen varierade beroende på flera faktorer som innefattade stressnivån under graviditeten, typen av förlossning och en positiv psykiatrisk historia. Statistisk analys i studien bekräftade att den högre stressnivån som upplevdes under graviditet och förlossning var signifikant associerad med födelsetillfredsställelse vilket leder till slutsatsen att en lägre nivå av tillfredsställelse med förlossningen var en signifikant prediktor för en högre risk för förlossningsdepression.

Studien håller hög kvalitet eftersom antalet av kvinnor som undersöktes var högt och forskarna tog också hänsyn till andra faktorer i utvecklingen av sjukdomen.